



ПОЛОЖЕНИЕ КОНКУРС ПО КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИКЕ - 2025

**В рамках своего 25-летия
АНО «Северо-западная косметологическая школа»
проводит конкурс для специалистов салонов красоты,
СПА салонов, центров эстетической косметологии.**

**Республиканский конкурс по косметологии и эстетике –
это новый этап в вашей карьере.**

Конкурс проводится среди специалистов, работающих в салонах красоты, СПА салонах, центрах эстетической косметологии.

Конкурс проводится по номинациям:

Уход по лицу (Профи – стаж работы более 3 –х лет)

Уход по лицу (Молодые специалисты – стаж работы до 3 –х лет)

Критериями оценки являются: мастерство специалиста, внешний вид, соблюдение правил приема клиента, соответствие процесса выполнения услуги требованиям качества, эстетика выполнения косметических услуг, грамотное заполнение карточки клиента.

Компетентное жюри гарантирует справедливое судейство и равные шансы на победу для всех участников.

Награды и призы. Всем участникам будут вручены дипломы лауреатов, ценные подарки. Участники, занявшие призовые места, получают ценные призы, подарки, медали, кубки.

Организация соревнования

Регистрация участников производится по заявкам на электронную почту: **info.cosmet-school@mail.ru** (тема письма **КОНКУРС**) или по тел. **8(8142) 74-00-01** в АНО «Северо-западная косметологическая школа» до 30 марта 2025 года.

Регистрационный взнос участника составляет 3000 руб.

Каждый зарегистрировавшийся участник получает личный номер, который сохраняется до окончания соревнования. Положение о проведении конкурса выдается на руки участнику после регистрации.

В одном туре максимальное число участников – до 6 человек.

По результатам проведения конкурса предусмотрены следующие призовые места:

В номинации «**Уход за лицом (Профи)**» - 1, 2, 3 место

«**Уход по лицу (Молодые специалисты)**» - 1, 2, 3 место

Все участники конкурса получают дипломы лауреатов, ценные подарки, а участники занявшие призовые места – дипломы победителей, кубки и ценные призы.

Что дает участие в конкурсе?

Расширение профессионального мастерства и выход на новый уровень в вашей карьере.

Требования к проведению этапов процедур

Внешний вид участников

- Все участники должны иметь светлую сменную обувь и специальную форму (униформа для косметолога).
- Не разрешается ношение украшений (в области шеи, ушей, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств. Внешний вид участников должен соответствовать эстетическим и санитарным требованиям (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, без цветного лака).

Модели для участников конкурса

- Участники конкурса приглашают своих моделей. Возможно предоставление моделей по согласованию с организатором Конкурса.
- Все модели должны соответствовать требованиям, указанным в настоящем Положении.
- Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, без бородавок, воспалительных процессов и т. п.
- Модели могут иметь различные типы кожи, возрастные изменения и типовые косметические недостатки: мелкие морщины, ослабленный тургор, купероз, незначительная пигментация, повышенная чувствительность и т. д.
- Модели должны быть здоровы и не иметь противопоказаний к проведению стандартных косметических процедур (массаж, чистка и т. д.). На моделях не должно быть украшений, пирсинга.
- В обязанности модели входит информирование конкурсантов об особенностях своего организма в целях правильной диагностики состояния кожных покровов и показаний и противопоказаний к процедуре.
- Модели не имеют права комментировать сам процесс процедуры и обсуждать результаты процедуры до вывешивания оценки на доске информации.

Рабочее место конкурсанта

- Каждому участнику конкурса предоставляется оборудованное рабочее место: кушетка, тележка рабочая (не менее двух полок).
- Каждому участнику предоставляется комплект белья для приема клиента: простыни, одноразовые шапочки, одноразовые полотенца, покрывало для клиента, пеньюар одноразовый для клиента.
- На каждом рабочем месте имеются (предоставляются):
 - гигиенические расходные материалы: ватные диски, косметические салфетки, ватные палочки, физ. раствор, дезинфицирующие средства для рук и поверхностей;
 - посуда и инструменты: миски для воды, ножницы, кисти, шпатели, корзины для мусора;
 - ручка, планшет, карточка клиента.
- Участники конкурса могут самостоятельно приносить инструменты, соответствующие стандарту, для оказания косметических услуг.
- По окончании процедуры каждый участник самостоятельно приводит в порядок свое рабочее место. Все участники обязуются бережно относиться к предоставленному оборудованию, использовать необходимые материалы и оборудование строго в соответствии с их назначением. Соблюдать технику безопасности.

Требования к косметическим средствам для проведения процедур

- Конкурсная работа проводится на профессиональной косметике, имеющей сертификацию РФ.
- Косметические средства для проведения процедур участник конкурса приносит самостоятельно.
- Возможно предоставление косметических средств по согласованию с организатором конкурса.
- Для обеспечения проведения процедуры в соответствии с номинацией необходимо иметь:
 - очищающие средства для всех типов кожи (молочко, гель, мусс и/или средство для снятия макияжа);
 - пилинг (скрабы, маска-пилинг, эксфолиант и т.д.);
 - тонизация кожи (тоник, лосьон, термальная и мицелловая вода);
 - массажные средства (крем, масло в соответствии с методикой применения);
 - маски для лица: 3-4 вида для разных типов кожи;
 - крем для кожи вокруг глаз;
 - защитные кремы (для разных типов кожи).

Критерии оценки:

- Главный критерий оценки – показания к применению той или иной методики и эстетика проведения процедуры.
- Внешний вид участника.
- Выбор средств и аксессуаров для проведения процедуры.
- Правильность выполнения методики массажа.
- Последовательность этапов процедуры.
- Комфортность и безопасность проведения процедуры для клиента.

Заполнение карточки клиента «А»

- Заполнение карточки клиента при участии в конкурсе является обязательным для всех номинаций.
- В карточке, выдаваемой в начале каждого тура, участник конкурса должен указать свой номер, выданный при регистрации.
- Заполнение карточки осуществляется самостоятельно участником на основании опроса модели и диагностики состояния кожных покровов модели.
- Заполнение всех пунктов карточки обязательно. Ответом на каждый вопрос считается либо краткий текст, либо отметка в соответствующем поле карточки.
- Члены рабочего жюри имеют право задавать вопросы конкурсантам по заполненной ими карточке клиента.

Карточка «А» (Приложение № 3) - для процедур по уходу за лицом имеет следующие разделы:

1. Личный номер участника – заполняется участником.
2. ФИ – фамилия и имя модели (в случае отказа модели сообщить фамилию, допускается указание только имени), количество полных лет (заполняется со слов модели).
3. Медицинская история и противопоказания (заполняется со слов модели).
4. Оценка состояния кожи модели производится согласно указаниям карточки.
5. Очищение: указывается название используемого средства (1-2 активных ингредиента), их воздействие на кожу.
6. Пилинг: указать вид пилинга (1-2 ингредиента косметики), их воздействие на кожу.
7. Тонизация кожи: цель её воздействия на кожу.
8. Массаж: указать вид массажа, массажное средство (крем, масло, тальк и т. д.), цель массажа.
9. Маска: указать вид маски, ее основные ингредиенты, их действие, цель применения данной модели.
10. Защитные средства: указать название средств, основные ингредиенты и их действие.
11. Рекомендации по дальнейшему уходу в салоне: процедуры, их количество, периодичность посещения салона, цель процедур.
12. Домашний уход: рекомендуемые косметические средства, частота и продолжительность применения, цель применения.
13. Подпись участника конкурса
 - **Заполненная карточка клиента отдается членам рабочего жюри.**
 - **Если участник не сдает заполненную карточку – баллы за карточку не начисляются.**

В номинации «Уход за лицом», профи и молодые специалисты проводятся следующие этапы процедур:

1. Прием клиента (знакомство с моделью, создание комфортных условий)

2. Очищение кожи лица и шеи. Очистка проводится стандартным способом с использованием косметических средств.

Внимание! Оценивается тщательность удаления декоративной и другой косметики со всей поверхности кожи, ресниц, век, бровей, губ.

3. Опрос модели, осмотр, диагностика и заполнение карточки клиента. Визуальный осмотр состояния кожи модели, результаты заносятся в карточку клиента в соответствии с п. Положения.

4. Пилинг осуществляется в соответствии с записями в карточке клиента и по технологии фирмы изготовителя.

5. Тонизация кожи по технологии фирмы изготовителя.

6. Косметический массаж осуществляется с учетом показаний для модели и в соответствии с самостоятельно выбранной самим участником методикой. Допускается выполнение любого вида массажа, содержащего основные массажные приемы.

Количество повторяющихся движений одного вида должно быть сокращено с учетом времени, выделяемого на эту процедуру. Однако необходимо продемонстрировать все этапы массажа и все основные движения в составе этапов.

6. Нанесение маски. В соответствии с указаниями в карточке клиента маска наносится, выдерживается и удаляется по технологии соответствующего вида косметических средств. Не допускается применение масок, время воздействия которых значительно больше времени, выделяемого на процедуру.

Допускается незначительное сокращение времени экспозиции маски по сравнению с требуемым по технологии фирмы изготовителя. Технология удаления маски должна соответствовать рекомендациям фирмы изготовителя.

7. Нанесение защитных средств. Защитные средства (кремы, гели) наносятся на кожу лица, шеи, кожу вокруг глаз в соответствии с назначениями в карточке клиента и технологией фирмы изготовителя.

8. Заключительный этап. Участник дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне и дома, провожает модель, приводит в порядок рабочее место.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Таблица рекомендуемого времени для проведения этапов процедуры в номинации «Уход за лицом»

Этап	Наименование	Время
1	Прием клиента	5 мин.
2	Очищение кожи	7 мин.
3	Диагностика и заполнение карточки клиента	15 мин.
4.	Пилинг	10 мин.
5	Косметический массаж	5 мин.
6	Нанесение маски	7 мин
7	Нанесение защитных средств	4 мин.
8	Заключительный этап	2 мин.
	Всего минут	55 мин.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

Оценка результатов соревнования. Номинация «Уход за лицом».

Наименование	Максимальное количество баллов
1. Внешний вид конкурсанта	5
2. Очистка кожи лица и шеи	5
3. Диагностика и заполнение карточки клиента	10
4. Пилинг	5
4. Косметический массаж	10
5. Нанесение маски	10
6. Нанесение защитных средств	5
7. Общая эстетика проведения процедуры и организация рабочего места	5
Итого баллов	55

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

«А» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ОТБОРОЧНОГО ТУРА

1. ЛИЧНЫЙ № УЧАСТНИКА КОНКУРСА: _____

2. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ МОДЕЛИ:

Ф.И.О. _____

Количество полных лет _____

3. МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Сердечно-сосудистые заболевания Металлические пластины

Кровяное давление Диабет

Эпилепсия Аллергические реакции

Гепатит

Прочее (беременность, курение, пирсинг, перманент и т.д.)

Принимаемые лекарства: _____

4. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ МОДЕЛИ:

Тип кожи: Нормальная Сухая Жирная Комбинированная

Укажите по зонам: Лоб Нос Щеки Подбородок Шея

Содержание влаги: низкое среднее высокое

Циркуляция крови: плохая средняя хорошая

Мышечный тонус: плохой средний хороший

Чувствительность кожи: нормальная чувствительная сверхчувствительная

Линии: неглубокие мимические морщины

Гипертрихоз (укажите зоны): _____

Недостатки кожи (укажите зоны): _____

5. ОЧИЩЕНИЕ (название используемого косметического средства, ингредиенты и их действие): _____

6. ПИЛИНГ (название используемого средства, ингредиенты и их действие): _____

7. ТОНИЗАЦИЯ КОЖИ (название используемого средство): _____

8. МАССАЖ (название массажа, используемое средство):

Цель массажа: _____

9. МАСКА (ингредиенты и их действие): _____

Цель маски: _____

10. ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА:

Защитный крем (ингредиенты и их действие): _____

Крем вокруг глаз (ингредиенты и их действие): _____

Цель: _____

11. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ УХОДУ:

В салоне (название процедуры, рекомендуемый курс, периодичность, цель процедур):

Домашний уход (средства, частота и продолжительность применения, цель ухода):

12. Подпись участника _____